



Die Ganzkörper-Kältetherapie ist ein Verfahren auf dem neuesten Stand der Technik. Lange Zeit war sie nur Spitzensportlern vorbehalten. Heute ist sie jedoch auch der Allgemeinheit zugänglich.

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden mit der Ganzkörper-Kältetherapie.

Die Ganzkörper-Kältetherapie ist eine Technik, die viele Vorteile bietet und sowohl physisches als auch psychisches Wohlbefinden fördert. Sie wirkt bei Muskel- und Knochenschmerzen, bei Regenerationsproblemen nach einer intensiven Anstrengung, bei Schlaflosigkeit oder auch bei Alltagsstress. Die Kältebehandlung wirkt natürlich und dauerhaft auf Ihren Organismus.

Das Prinzip

Der Körper wird für eine kurze Dauer (2 bis 3 Minuten) einer sehr niedrigen Temperatur (-110°) in einer Kammer ausgesetzt, ohne dass die Gefahr der Unterkühlung oder des Erfrierens (trockene Kälte) besteht. Die dafür erforderliche Ausstattung ist an Ort und Stelle verfügbar.

Der Organismus entwickelt Reflexe, um gegen die Kälte anzukämpfen (Thermoschock). Diese Reflexe erzeugen positive Auswirkungen auf eine Vielzahl von Krankheitsbildern und Verletzungen. Durch den Einsatz physiologischer Systeme zur Wärmeregulierung werden nun die Schmerzlinderung, Hemmung von Entzündungen, Ödembildung und die Antioxidation gefördert und das Immunsystem sowie die Zellregeneration stimuliert. Durch die Kälte wird die Blutzirkulation angeregt und das Körpergewebe auf natürliche Weise durchblutet. Diese entgiftende Wirkung ermöglicht die Lockerung und Entspannung der Muskeln.

Schon ab der ersten Anwendung werden Sie ein sofortiges und intensives Wohlgefühl feststellen.



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	9.00 - 19.00 UHR
Dienstag	9.00 - 19.00 UHR
Mittwoch	9.00 - 19.00 UHR
Donnerstag	9.00 - 19.00 UHR
Freitag	9.00 - 19.00 UHR
Samstag	ab 9.00 UHR auf Anfrage

Ausserhalb der Öffnungszeiten nur nach Vereinbarung

PREISE

1 Sitzung	60 CHF
5 Sitzungen	280 CHF
10 Sitzungen	530 CHF
15 Sitzungen	750 CHF
2 Personen	55 CHF pro Person/Sitzung
3 Personen	51 CHF pro Person/Sitzung
Jahresabonnement	2 500 CHF*

Gerne stellen wir auch Geschenkgutscheine aus.
Einfach anrufen oder per Email bestellen.

CRYOCENTER BASEL AG AESCHENVORSTADT 48 CH-4051 BASEL
+41 (0)61 271 31 31
cryocenterbasel@bluewin.ch

→ www.cryocenterbasel.ch



ZENTRUM FÜR
Ganzkörper-
Kältetherapie

ERSTES ZENTRUM IN BASEL



Legal partner



Ihre Schweizer Versicherung.

Emidio Scoglio



* Max. 4 Sitzungen pro Woche gültig für ein und dieselbe Person.

Gesundheit



Schmerzlinderung, Verkürzung der Rehabilitationszeit, Stärkung der Abwehrkräfte

Die Ganzkörper-Kältetherapie ist bei verschiedenen Krankheiten angezeigt.

Rheumatologie

- chronisch entzündliche rheumatische Erkrankungen (Arthritis, chronische Arthritis, rheumatoide Arthritis, Spondylitis ankylosans)
- Fibromyalgie und Myalgien (Muskelschmerzen)
- Arthrose
- Algoneurodystrophie

Traumatologie

- Verletzungen
- Stoßverletzungen, Ödeme
- Verstauchungen, Sehnenentzündungen
- Muskelzerrungen
- Muskelkater

Neurologie

- Spastiken: multiple Sklerose
- Depressives Syndrom
- Schlafstörungen
- Migräne und Kopfschmerzen

Dermatologie

- Psoriasis
- Neurodermitis
- Seborrhoisches Ekzem
- Erythrodermie
- Sklerodermie
- Lichen planus

Wohlbefinden und beauty



Sofortige Entspannung von Körper und Geist

Die Ganzkörper-Kältetherapie stimuliert den Organismus, der reichlich Endorphine – Hormone, die für unser Wohlbefinden verantwortlich sind – ausschüttet. Schon ab der ersten Anwendung fördert diese hormonale Wirkung ein sofortiges Gefühl der Beruhigung durch einen entspannten und fitten Körper.

- Gemütsstörungen
- Schmerzen
- Angst-Depressions-Syndrom
- Migräneartige Kopfschmerzen
- Tinnitus
- Neurovegetative Störungen / Disautonomie-Symptome
- Auswirkung auf das Immunsystem
- Antistress-Wirkung
- Entspannende Wirkung
- Verbesserung des Einschlafens und der Schlafqualität

Verlieren Sie 600 Kalorien in nur 3 Minuten!

Die Ganzkörper-Kältetherapie hat eine bemerkenswerte Wirkung auf die Haut. Sie ermöglicht die Zellregeneration und Stimulation der Kollagenproduktion.

- Hautstraffung
- Reduzierung der Zellulitis
- Glattere Haut
- Gemilderte Falten und Fältchen
- Verbesserte Reparaturschnelligkeit der Haut
- Reduzierte Dermatitis
- Steigerung des Stoffwechsels und der Stimulation des braunen Fettgewebes

Ab der ersten Anwendung erhalten Sie ein Gefühl der Harmonie, Entspannung und Behaglichkeit (innerhalb von drei Stunden im Anschluss an die Anwendung).

Sport



Muskelregeneration und Leistungssteigerung

Die Ganzkörper-Kältetherapie ermöglicht Ihnen eine Verkürzung der Regenerationszeit nach Ihren sportlichen Aktivitäten, eine Intensivierung des Trainings oder die Behandlung bestimmter Verletzungen.

Die Konkurrenz bei jedem Wettkampf übertreffen

- Allgemeine Vorbereitung
- Unmittelbare posttraumatische Erholung, Muskelkater, Schmerzen
- Reedukation
- Rehabilitation
- Athletische Rehabilitation
- Steigerung der Gewebsdrainage mit einer dopingfreien Technik



DIE GANZKÖRPER-KÄLTETHERAPIE IST BEI VERSCHIEDENEN KRANKHEITEN ANGEZEIGT